

PROBOX

Pistolet de massage avec 4 têtes



MANUEL D'UTILISATION

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit.

Ce pistolet de massage est léger, facilement transportable et simple à utiliser. Il offre d'excellents résultats !

L'EMBALLAGE COMPREND :

- 1 pistolet de massage (1)
- 1 câble de charge USB (2)
- 1 tête en U (pour la colonne vertébrale) (3)
- 1 tête arrondie (pour les articulations) (4)
- 1 tête grosse boule (pour les grands groupes musculaires) (5)
- 1 tête plate (pour tout le corps) (6)
- 1 mode d'emploi



CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES :

Alimentation : USB

Tension d'entrée : 5 V

Tension de sortie : 8,4 V

Puissance : 16,8 WH

Alimentation : Cellule Li-ion rechargeable

6 niveaux de vibrations :

- Niveau 1 : 2200 tr/min (découverte)
- Niveau 2 : 2400 tr/min (réveil musculaire)
- Niveau 3 : 2600 tr/min (massage des fascias)
- Niveau 4 : 2800 tr/min (élimination de l'acide lactique)
- Niveau 5 : 3000 tr/min (massage en profondeur)
- Niveau 6 : 3200 tr/min (professionnel)



DESCRIPTIONS DES PIÈCES



1. tête de massage interchangeable
2. ventilation
3. interrupteur, réglage des vitesses
4. interface de charge
5. grip en caoutchouc

AVERTISSEMENTS

1. Ne convient pas aux enfants. N'utilisez pas l'appareil si vous avez des blessures. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
2. Ne pas masser la même zone pendant plus d'une minute. Il est recommandé de porter des vêtements secs et de bien sécher la peau avec une serviette avant d'effectuer le massage. Veillez à exercer une pression légère et à déplacer le pistolet lentement.
3. Les vitesses élevées ne peuvent être utilisées que sur les tissus mous et uniquement en cas d'absence de douleurs ou de gênes. N'utilisez jamais la vitesse élevée sur la tête ou n'importe quelle autre zone osseuse.

4. Choisissez la tête de massage appropriée en fonction de la partie du corps que vous souhaitez masser.
5. Masser une même partie pendant un long moment peut provoquer une abrasion cutanée. **ARRÊTEZ** immédiatement l'utilisation en cas de douleur ou de gêne.
6. Tenez vos doigts et vos cheveux/poils éloignés de la tige d'expansion et de l'orifice d'émission de chaleur afin d'éviter toute blessure.
7. N'insérez rien dans l'orifice d'émission de chaleur.
8. N'immergez **JAMAIS** l'appareil dans l'eau et assurez-vous de ne jamais laisser pénétrer de l'eau dans l'appareil par l'orifice d'émission de chaleur.
9. Ne jetez pas et n'utilisez pas cet appareil de manière inappropriée.
10. Veillez à bien vérifier l'appareil et la batterie avant utilisation.
11. N'apportez aucune modification à l'appareil. Ne retirez pas les vis et n'essayez pas de démonter l'appareil.
12. Veuillez éteindre l'appareil au bout d'une heure d'utilisation continue et le laisser reposer pendant une demi-heure avant de le réutiliser.
13. N'utilisez pas cet appareil sur des parties du corps blessées sans l'autorisation du médecin.

UTILISATION DES TÊTES DE MASSAGE INTERCHANGEABLES

Le pistolet de massage dispose de 4 têtes différentes qui peuvent être facilement interchangeables en fonction de la zone à masser. Il offre ainsi beaucoup plus d'options qu'un rouleau de massage classique.

			<p>Pour les muscles du corps entier : Convient pour masser les muscles tels que l'arrière des bras, les fesses, les cuisses, les mollets, etc.</p>
			<p>Pour les articulations : Convient pour agir sur les tissus profonds, les nerfs, les articulations, la plante des pieds, etc.</p>
			<p>Pour masser la colonne vertébrale : Convient pour détendre et gagner tout le corps.</p>
			<p>Pour tout le corps : Convient pour masser la nuque, la colonne vertébrale, les tendons d'Achille.</p>

INSTALLATION DE LA TÊTE DE MASSAGE

Éteignez l'appareil et alignez le bloc convexe de la tête de massage (partie bleue sur l'illustration 1) avec les sillons du pistolet (partie rouge sur illustration 1), insérer lentement et c'est terminé (illustration 2).

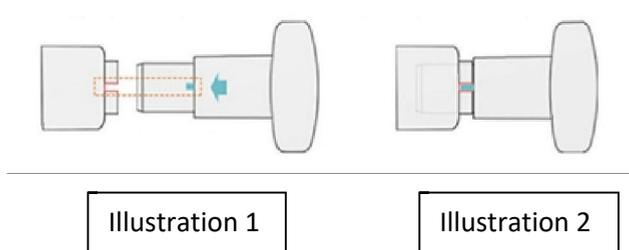


Illustration 1

Illustration 2

CHARGEMENT DE L'APPAREIL

1. Chargez complètement le pistolet de massage **pendant trois heures** avant la première utilisation.
2. **Rechargez-le sur une prise murale uniquement.** Ne le rechargez pas via un ordinateur ou un appareil similaire.
3. Les voyants LED de l'appareil clignotent pour indiquer que la batterie est en cours de chargement. Lorsque tous les voyants LED s'arrêtent de clignoter et restent allumés, la batterie est complètement chargée.
4. N'utilisez pas l'appareil pendant la charge.
5. La batterie peut être chargée à tout moment et à n'importe quelle tension. Il n'est pas recommandé d'utiliser l'appareil lorsque les voyants LED sont rouges, indiquant que la batterie est presque vide.
6. **L'autonomie moyenne de l'appareil est de 2 heures** et dépend de la vitesse choisie ainsi que de la pression exercée pendant l'utilisation.

MODE D'EMPLOI :

N'utilisez pas l'appareil plus d'une heure en continu. Au bout d'une heure d'utilisation, veuillez éteindre l'appareil pendant 30 minutes avant de l'utiliser de nouveau.

Le pistolet de massage doit être utilisé sur une peau propre et sèche et ne doit pas être utilisé sur les vêtements.

1. Lorsque l'appareil est complètement chargé, appuyez sur le bouton d'alimentation (on/off) pour le mettre en marche.
2. Exercez une pression légère et déplacez doucement l'appareil sur la peau. L'appareil doit être utilisé environ 60 secondes sur chaque zone.

3. N'utilisez cet appareil que sur les tissus mous du corps, sans causer de douleur ou d'inconfort. Ne l'utilisez pas sur la tête ou sur toute partie dure ou osseuse du corps.
4. Pour changer le niveau de vibration, appuyez plusieurs fois sur le bouton d'alimentation (on/off). La vitesse augmente d'un niveau à chaque pression. L'appareil commence à fonctionner au niveau 1 à la première pression sur le bouton d'alimentation (on/off).
5. Pour éteindre l'appareil, continuez d'appuyer sur le bouton d'alimentation (on/off). L'appareil s'éteindra lorsque vous aurez passé tous les niveaux.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide. Tenez l'appareil loin des liquides et de toute source de chaleur. Assurez-vous que les trous d'aération ne soient pas bouchés par de la poussière ou de la saleté.
- Ne retirez pas les vis.
- Lavez les surfaces de l'appareil avec un chiffon légèrement humide, puis séchez-les avec un chiffon doux et sec avant de le ranger ou de le remettre dans la mallette de voyage fournie.

Instructions de recyclage et d'élimination



Ce symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers dans l'UE. Pour éviter tout dommage éventuel à l'environnement ou à la santé humaine résultant d'une élimination incontrôlée des déchets, recyclez-les de manière responsable pour promouvoir la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour retourner votre appareil usagé, veuillez utiliser le système de retour et de collecte en place ou contactez le revendeur auprès duquel le produit a été acheté. Il peut reprendre ce produit pour un recyclage sans danger pour l'environnement.



Déclaration du fabricant selon laquelle le produit est conforme aux exigences des directives communautaires applicables.